

Bibliosalud Andalucía: una web para la promoción de la salud mental

MARIANO BOZA PUERTA
Biblioteca de Andalucía

ÁNGELA GARCÍA QUIRANTES
Hospital Universitario Virgen de la Nieves. Unidad de Salud Mental. Psiquiatra

MIGUEL ÁNGEL SÁNCHEZ HERRADOR
Archivo Histórico Provincial de Córdoba

El presente trabajo plantea la necesidad de las bibliotecas públicas andaluzas de implicarse en la salud mental de los ciudadanos a través de la biblioterapia. El compromiso de las bibliotecas pertenecientes a la Red de Bibliotecas Públicas de Andalucía, en colaboración con las unidades de salud mental del Servicio Andaluz de Salud, se configura a través de una web que promueve la salud mental ofreciendo a los ciudadanos una serie recursos y actividades basados en la práctica biblioterapéutica.

Palabras clave: salud mental, bibliotecas públicas, biblioterapia, lectura compartida, Bibliosalud Andalucía, web.

BIBLIOSALUD ANDALUSIA: A WEB FOR PROMOTING MENTAL HEALTH

Abstract: The present work raises the need for Andalusian public libraries to get involved in the mental health of citizens through bibliotherapy. The commitment of the libraries belonging to the Red de Bibliotecas Públicas de Andalucía, in collaboration with the mental health units of the Servicio Andaluz de Salud, is configured through a website that promotes mental health by offering citizens a series of resources and activities based on bibliotherapeutic practice.

Keywords: mental health, public libraries, bibliotherapy, shared reading, Bibliosalud Andalucía, web.



INTRODUCCIÓN: BIBLIOTECAS Y SALUD MENTAL

El informe *La situación de la salud mental en España 2023* señala que, desde la pandemia, la salud mental se ha convertido en una de las principales preocupaciones para los españoles. Un 74,7 % de la población de nuestro país considera que la salud mental de la sociedad española ha empeorado. [i] Este informe afirma que: “*si atendemos a la sintomatología experimentada por la población española a lo largo de la vida, e interpretando estos datos con cautela, pues no necesariamente se corresponden con diagnósticos clínicos, un 42,1 % de las personas dice haber sufrido depresión; un 36,9 %, ansiedad prolongada en el tiempo; un 14,5 % tuvo ideación suicida o intentó suicidarse; y un 9 % se causó autolesiones*”.

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que alrededor del 13 % de la población española sufre algún tipo de enfermedad mental. Esto significa que alrededor de seis millones de personas tienen trastornos de salud mental en España.

Un informe del Ministerio de Sanidad de diciembre de 2020 [ii] revela que el problema de salud mental más frecuentemente registrado en las historias clínicas de atención primaria es el trastorno de ansiedad que afecta al 6,7 % de población con tarjeta sanitaria, especialmente entre los 35 y 84 años. A éste se suma el trastorno depresivo, presente en el 4,1 % de la población y que aumenta con la edad. En Andalucía, en 2021, se realizaron un total de 1.133.023 consultas en Unidades de Salud Mental Comunitaria, atendiendo a 292.196 pacientes [iii].

Las enfermedades mentales tienen un impacto negativo en la vida de las personas, generando dificultades en las relaciones sociales, el trabajo y la salud física. Estos trastornos son factores de riesgo significativos para el suicidio. Además, los costes sociales y económicos, consecuencia de los problemas mentales, son muy elevados: gastos sanitarios, reducción de la productividad, impacto en familia... Sin embargo, con una terapia apropiada las personas diagnosticadas con una enfermedad mental pueden llevar una vida plena y significativa.

La lectura puede tener también un carácter preventivo, como medio para contribuir desde edades muy tempranas al fortalecimiento de nuestra autoestima y capacidad para superar la adversidad, la ahora tan mentada resiliencia. En este sentido, centrándonos en el plano económico, las bibliotecas aportan un ahorro al sistema sanitario, puesto que sus servicios y actividades fomentan el bienestar de los

-
- i *La situación de la salud mental en España 2023*. Madrid: Confederación Salud Mental España; Fundación Mutua Madrileña, 2023.
 - ii Ministerio de Sanidad. *Salud mental en datos*. Madrid: Ministerio de Sanidad, 2020.
 - iii Servicio Andaluz de Salud. *Salud mental. Actividad asistencial por tipo de unidad y porcentaje según sexo, 2021*. [Consulta 03-08-2024]. Disponible en: <https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/archivo-estadisticas/salud-mental-1>

ciudadanos y favorecen su salud mental. Esto supone un argumento de peso para que las Administraciones públicas dediquen más atención y recursos a las bibliotecas públicas.

Además de ser un espacio cultural y educativo, la biblioteca actúa como un centro de cohesión social, lo cual acrecienta su valor público. Está abierta a todos los ciudadanos sin ninguna clase de limitación, garantizando la igualdad entre los miembros de la comunidad a la que sirve, y estableciendo vínculos entre los ciudadanos que fomentan una sociedad más inclusiva y sólida.

La biblioteca, como cualquier equipamiento de proximidad, debe amoldarse a su entorno, adaptando sus servicios y recursos a las necesidades de los ciudadanos para que se sientan acogidos, especialmente para aquellas personas que se encuentren en situación de vulnerabilidad. Teniendo en cuenta que la salud es una de nuestras principales preocupaciones, la biblioteca pública debe dar respuesta a este afán, implicándose en la realidad social del territorio donde se enclava, contribuyendo al bienestar y la calidad de vida de la comunidad como un agente de transformación positiva de sus miembros, con el objetivo de su desarrollo pleno e integral.

Una de las herramientas más eficaces de las bibliotecas públicas para trabajar en este objetivo es la biblioterapia, definida como una práctica que utiliza la lectura con fines terapéuticos o de desarrollo, y que se utiliza como apoyo para el tratamiento de problemas mentales y trastornos emocionales. La biblioterapia emplea los libros para promover la salud de las personas, aprovechando los valores preventivos y curativos de la lectura, así como la capacidad de la literatura para fomentar el desarrollo personal y cognitivo.

Esta práctica se ha empleado en las bibliotecas desde tiempos muy remotos. En la Antigua Grecia, a la entrada de las bibliotecas se colocaba un rótulo que calificaba la lectura como “medicina para el alma”. Desde sus inicios, el objetivo fundamental de la biblioterapia ha sido el bienestar de las personas que sufren algún tipo de trastorno mental o emocional. Para lograr este fin, sería muy eficaz una colaboración entre las bibliotecas públicas y el sistema de salud, fortaleciendo así la relación de la biblioteca con su entorno institucional y promoviendo alianzas que construyan una sociedad más sana, que es también una sociedad más igualitaria.

La lectura compartida es un vigoroso recurso para reducir la soledad [iv], un estrago de la sociedad actual que fomenta un estilo de vida cada vez más individualista. La soledad es especialmente perniciosa para adolescentes y jóvenes, quienes en la actualidad a menudo desarrollan una dependencia de las redes sociales que

iv La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró, a finales de 2023, la soledad como un problema de salud pública y creó una comisión para estudiar de qué forma la conexión social mejora el bienestar de nuestras comunidades y favorece el progreso económico, el desarrollo social y la innovación.

suele conllevar una carencia de interacción real que afecta a su salud mental. A través de la lectura, entramos en contacto tanto con los protagonistas de las historias como también con otros lectores, especialmente en los clubes de lectura, donde un grupo de personas comentan una obra concreta para compartir esta afición. Esta actividad favorece el diálogo y la interacción, proporciona temas de conversación, desarrolla nuestra competencia crítica, fomenta un ocio activo en el plano intelectual, mejora la capacidad de socialización y refuerza nuestra autoestima. Además, la lectura compartida suscita debates que impulsan la reflexión y generan conciencia.

La literatura nos muestra cómo los personajes de los libros gestionan sus emociones (miedo, ansiedad, ira, culpa, tristeza, celos...), cómo resuelven sus problemas o contratiempos, y cómo evitan los pensamientos negativos y el malestar consecuente. El lector termina identificándose con el protagonista, asumiendo su experiencia y sintiendo sus emociones. La lectura provee al lector de instrumentos para comprender y afrontar sus dificultades, lo cual genera un nuevo horizonte motivador en su rehabilitación. Igualmente, nos ayuda a relajarnos, a olvidarnos de nuestras preocupaciones, a liberarnos de nuestros miedos y a superar nuestros conflictos emocionales porque es un eficaz instrumento de evasión. La lectura es también una actividad intelectual compleja, lo que la hace muy recomendable para el mantenimiento activo de las funciones cognitivas (atención, memoria y concentración) y la prevención del desarrollo de enfermedades neurodegenerativas.

DEFINICIÓN DEL PROYECTO BIBLIOSALUD ANDALUCÍA

Internet es un medio fundamental para el acceso a la información y la prestación de servicios en cualquier ámbito, también en el área de la salud mental. Por ello, sería muy útil contar con un portal web en el que tanto para personas afectadas por problemas psicológicos como para profesionales implicados en la salud mental (psiquiatras, psicólogos, enfermeros, bibliotecarios...) puedan encontrar la información y los recursos necesarios para poder emplear la biblioterapia como remedio sanador. Esta web ofrecería un conjunto estructurado de herramientas útiles para afrontar los problemas psicológicos y emocionales, mejorar la calidad asistencial y estimular la competencia social de las personas que padecen algún tipo de trastorno de salud mental a través de la lectura.

El Reino Unido es un referente en el empleo de la biblioterapia para promover la salud mental. La iniciativa británica *Books on Prescription* (actualmente *Reading Well*) de la Reading Agency, nacida en 2003 e implementada a nivel nacional en 2013, es un programa que a través de un sitio web ayuda a comprender y gestionar la salud mental, y en el que los libros son recomendados por expertos en salud mental como parte del tratamiento. Estos libros están disponibles en bibliotecas locales o en línea.

Un ejemplo más cercano de promoción de salud es el proyecto “Salud entre libros” llevado cabo por la Escuela Andaluza de Salud Pública. Este proyecto anima a las familias a leer en voz alta, porque esta práctica aporta numerosos beneficios para los niños (también para los padres): creación de vínculos emocionales, actitud positiva hacia los libros y la lectura, fomento de la imaginación, desarrollo intelectual y capacidad de socialización.

El objeto de este artículo es sentar las bases para crear un servicio en la línea del programa Reading Well en nuestra comunidad autónoma, mediante la creación de una web, gestionada y financiada en colaboración por la Consejería de Salud y Consumo y la Consejería de Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía. Para su desarrollo, sería muy positivo contar en el programa con la participación de los colegios profesionales de Médicos, Psicólogos y Enfermeros, de la Asociación Andaluza de Bibliotecarios y de asociaciones de pacientes de salud mental y de sus familiares y cuidadores. En este escenario, es fundamental una estrecha cooperación de la Red de Bibliotecas Públicas de Andalucía (en adelante RBPA) y del Servicio Andaluz de Salud, a través de sus unidades de salud mental, para la puesta en marcha de este espacio web que reúna una serie de lecturas seleccionadas por profesionales de la salud mental.

Nuestra intención es crear una web atractiva, con una justificación clara y unos objetivos concretos, pertinentes y alcanzables. Este espacio virtual pondría a disposición de las unidades de salud mental y de sus pacientes una serie de recursos terapéuticos: depósitos de libros prescritos por profesionales de la salud mental en las propias unidades de los hospitales, proporcionados por las bibliotecas públicas; listados de libros recomendados disponibles en las bibliotecas de la RBPA; selecciones de libros electrónicos en el servicio eBiblio Andalucía; y una amplia oferta de clubes de lectura u otras actividades con los libros prescritos, organizadas por las bibliotecas públicas de nuestra comunidad autónoma para favorecer los encuentros presenciales, la participación en las actividades de las bibliotecas y el uso de sus servicios.

Los objetivos del proyecto serían:

- Mejorar la salud mental de la población andaluza mediante el trabajo colaborativo de sanitarios y bibliotecarios.
- Facilitar la participación de las personas con algún tipo de trastorno de salud mental en las actividades organizadas por las bibliotecas para favorecer su integración en la sociedad y en las bibliotecas públicas.
- Optimizar el uso de los recursos de las bibliotecas públicas y las unidades de salud mental.
- Promover el uso de las colecciones bibliográficas de las bibliotecas de la RBPA para el fomento de la prevención y el autocuidado entre las personas.

En este proyecto, el asesoramiento de profesionales de la salud mental es fundamental. Para que la lectura resulte un instrumento eficaz en la terapia de cada persona debe prescribirse de forma exclusiva según su problema concreto, ajustándose a su situación particular. De este modo, la persona se verá reflejada en la lectura, lo que le ayudará a comprender mejor su problema y a gestionarlo de manera más eficaz y positiva.

La biblioteca debe dar respuesta a las necesidades de cualquier persona que sufra un trastorno psicológico o emocional, ofreciéndole un tiempo de ocio de más calidad para evadirse de sus preocupaciones y relacionarse con otras personas. Esto potenciará su capacidad creativa y mejorará su bienestar a través de recomendaciones de lecturas, seleccionadas previamente por especialistas, que se encuentran disponibles en la RBPA. En suma, tratar de aprovechar al máximo el conocimiento de los profesionales de la salud mental y los recursos que proporciona una red compuesta por alrededor de 800 bibliotecas, lo que permite llegar prácticamente a toda la población de nuestra comunidad autónoma.

Además de las colecciones bibliográficas disponibles en las bibliotecas públicas de la RBPA, la web mostraría una selección de libros electrónicos en el servicio eBiblio Andalucía, beneficiosos en el tratamiento de determinados trastornos en salud mental. Así, quienes no pudieran desplazarse a una biblioteca cercana, podrían acceder desde su casa a la lectura recetada.

Esta plataforma serviría como medio donde las bibliotecas públicas pudieran canalizar los préstamos colectivos de lotes de libros de títulos incluidos en las selecciones realizadas por profesionales de las unidades de salud mental a otras bibliotecas o instituciones, para la realización de clubes de lectura. Asimismo, las bibliotecas podrían ofertar desde la web la participación en los clubes de lecturas [v] programados con las lecturas seleccionadas.

La participación de las personas con trastornos de salud mental en la web sería primordial. Por ejemplo, podrían realizar recomendaciones de libros que les han sido útiles para afrontar un problema concreto. La web también incluiría un buzón de sugerencias y comentarios como canal de diálogo con los usuarios de las unidades de salud mental o cualquier persona aquejada por un trastorno psicológico o emocional, para que no sean únicamente receptores de información, sino que también pueden exponer sus opiniones, necesidades y demandas.

v Se trataría de clubes de lectura abiertos a cualquier usuario para facilitar las relaciones sociales de las personas afectadas por algún tipo de problemas en salud mental con otras personas y evitar el aislamiento físico y emocional.

El contacto con los usuarios de la web se reforzaría con un servicio de atención a través de una dirección de correo electrónico [vi] en el que las personas con algún tipo de problema psicológico pueden comunicarse con un profesional de la salud mental para que les recete un libro adecuado a su afección, que esté disponible en el catálogo de la RBPA o en el servicio eBiblio Andalucía, o le prescriba la participación en un club de lectura u otra actividad organizada por una biblioteca cercana.

Una de las primeras tareas, básica para la puesta en marcha del proyecto, sería la elaboración de listados de libros, evaluados y consensuados desde una triple perspectiva: clínica, literaria y lectora. La selección de libros de ficción y no ficción estaría estructurada en atención a los trastornos y problemas de salud mental a los que pueden ser eficaces en su tratamiento.

Existen selecciones elaboradas en publicaciones sobre esta materia (*Libroterapia*, *Biblioterapia* y *cineterapia*, *Manual de remedios literarios*) o de instituciones (Servicio Gallego de Salud, Centro de Salud Rafalafena de Castellón, Reading Well en Reino Unido), que pueden servir como referencia para la preparación de distintas relaciones de libros según la enfermedad o trastorno para el que sean adecuadas. Asimismo, habría un área específica de la web para usuarios infantiles y adolescentes con relaciones de títulos que ayuden a tratar los problemas inherentes a estas etapas del desarrollo.

ESTRUCTURA DEL SITIO WEB

El sitio web a partir del cual se configura el proyecto tendría una estructura amigable para organizar el contenido de forma clara y accesible, con una navegación muy sencilla para asegurar una buena experiencia del usuario. El contenido estaría estructurado en las siguientes áreas:

- **Página de inicio:** con una breve presentación del sitio (quiénes somos y objetivos) y un menú para enlazar con las distintas secciones de la web (Biblioterapia, Lecturas, Actividades, Préstamo colectivo, Dispensario, Testimonios, Buzón de sugerencias y Vínculos).
- **Biblioterapia:** información sobre qué es esta práctica, cómo funciona, cuáles son sus beneficios y para qué tipo de trastornos y problemas es eficaz
- **Lecturas:** listados de libros recomendados, clasificados según el trastorno o estado emocional para el que son útiles (soledad, ansiedad, depresión, duelo,

vi Servicio inspirado en el “Consultorio librológico para letraheridos”, espacio del programa de radio Hoy por hoy de la Cadena Ser, en colaboración la Escuela de Escritores de Madrid, que durante la pandemia ofrecía un servicio de atención en el que cada jueves o viernes un “librólogo de guardia” recetaba un fármaco en forma de libro en función de los síntomas que el paciente oyente había descrito en un audio de WhatsApp enviado previamente.

adicciones...). Dentro de cada relación de lecturas, cada título tendría una ficha en la que se incluiría información sobre el mismo (datos sobre autor y argumento), su aplicación terapéutica y un enlace al catálogo de la RBPA para conocer en qué bibliotecas hay ejemplares del título, así como a eBiblio Andalucía, si el libro estuviese disponible en formato digital. Esta área contaría con una sección especializada en lecturas para público infantil y adolescente.

- **Actividades:** clubes de lectura y otras actividades presenciales y/o virtuales de los libros recomendados en la sección “Lecturas”, organizados por las bibliotecas de la RBPA. Al igual que en “Lecturas”, en esta área también habrá un apartado infantojuvenil para actividades dirigidas a este tipo de público.
- **Préstamo colectivo:** listados de títulos recomendados de los que se dispusieran suficientes ejemplares en una biblioteca (lotes) con objeto de ofrecerlos a otras bibliotecas públicas u otras instituciones para la realización de clubes de lectura.
- **Dispensario:** servicio de atención por correo electrónico desde el que se darían recomendaciones de libros o se invitaría a participar en las actividades de las bibliotecas para las personas que contactasen con el mismo.
- **Testimonios:** comentarios, experiencias, imágenes, vídeos o cualquier tipo de contenido de personas que participaran en el programa, tanto de lectores, como de profesionales sanitarios, bibliotecarios, voluntarios que coordinasen clubes de lectura, familiares o cuidadores.
- **Buzón de sugerencias:** canal de comunicación de los usuarios de la web, donde se recogerían sus opiniones o propuestas que permitan la mejora del servicio y su adaptación a sus necesidades y demandas.
- **Vínculos:** enlaces a otras webs sobre salud mental, biblioterapia o literatura.

En el encabezado de la web se ubicaría el logotipo del proyecto, que hemos bautizado con el nombre BiblioSalud Andalucía, el menú de navegación y una barra de búsqueda para facilitar el acceso a la información. En el pie de página, los logos de las instituciones responsables y los datos de contacto: teléfono y dirección de correo electrónico.

CONCLUSIÓN

En la sociedad actual, cada vez más compleja pero también más comprometida con la integración y la inclusión, la práctica biblioterapéutica es un recurso efectivo para contribuir a una transformación de nuestra comunidad a través del impacto positivo de la biblioteca en la calidad de vida y el bienestar de sus usuarios. La función de las bibliotecas públicas como lugares de socialización e interacción entre las personas es una muestra más de la magnitud de su alcance en la sociedad actual y

una garantía del futuro de las mismas, que únicamente depende de la percepción de su utilidad por parte de nuestros usuarios.

El propósito de este artículo es sentar las bases para generar una cooperación sólida entre las bibliotecas públicas de nuestra comunidad autónoma y las unidades de salud mental dependientes del Servicio Andaluz de Salud. Se persigue fomentar la colaboración y el empleo de sus recursos para trabajar en la mejora del bienestar de los ciudadanos a través de la biblioterapia.

La biblioteca pública puede brindar a la comunidad a la que presta servicio, un espacio de sanación, integración y socialización, que cuente con el apoyo de psiquiatras, psicólogos y enfermeros especialistas del área de salud mental, y con la labor de bibliotecarios que ponen a su disposición las colecciones de libros que gestionan, así como la amplia y variada oferta de actividades culturales que programan. La materialización de este proyecto sería un medio indiscutible de trasladar la idea al ciudadano de que la biblioteca es un servicio abierto y cercano, que colabora con otras instituciones para hacerle la vida más fácil y agradable, y favorece su integración social y laboral. En definitiva, una institución pública que trabaja denodadamente para lograr una sociedad más justa y mejor.

BIBLIOGRAFÍA

- ALONSO ARÉVALO, J. *et al.* *Beneficios de la lectura sobre el bienestar y la salud de las personas. Estudios sobre aspectos preventivos de la lectura*. Lisboa: Associação Portuguesa de Documentação e Informação de Saúde (APDIS), 2020. [Consulta: 26 de junio de 2024]. ISBN 978-989-54663-0-6. Disponible en: <http://eprints.rclis.org/40071/1/BENEFICIOS.pdf>
- BERTHOUD, E. & ELDERKIN, S. *Manual de remedios literarios: cómo curarnos con libros*. Madrid: Siruela, 2021. ISBN 978-84-17041-61-8
- Bibliotecas accesibles para todos. Pautas para acercar las bibliotecas a las personas con discapacidad y a las personas mayores*. Madrid: IMSERSO, 2011. [Consulta: 6 de junio de 2024]. Disponible en: https://biblioguias.uam.es/citar/estilo_une
- Biblioterapia, lecturas saludables*. Santiago de Compostela: Xunta de Galicia, Servicio Gallego de Salud, 2019. [Consulta: 5 de junio de 2024]. Disponible en: https://bibliosau.de.sergas.gal/DXerais/928/BIBLIOTERAPIA_lecturas%20saludables_ES.pdf
- CAMPAL GARCÍA, F. & PASTOR MORÁN, M. “Bibliotecas públicas. Sitios muy saludables”. En: *IV Congreso Nacional de Bibliotecas Públicas (La Coruña, 2008)*. Madrid: Ministerio de Cultura, 2008, pp. 605-617.

- CANTOS MONTEALEGRE, P. *et al.* “Proyecto Rafalafena”. *Docencia Rafalafena*. [Consulta: 30 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.rafalafena.wordpress.com/lo-ultimo-alertas>
- CASTRO SANTANA, A. & ALTAMIRANO BUSTAMANTE, N. “¿Leer para estar bien?: prácticas actuales y perspectivas sobre la biblioterapia como estrategia educativo-terapéutica”. *Investigación bibliotecológica*, vol. 32, n. 74, pp. 171-192. [Consulta: 15 de julio de 2024]. ISSN 2448-8321. Disponible en: <https://doi.org/10.22201/iibi.24488321xe.2018.74.57918>
- FONTANET CORNUDELLA, G. *et al.* “La Enfermera Virtual, un portal de educación y promoción de la salud”. *Metas de Enfermería*, 2010, vol. 13, núm. 7, pp. 50-54. [Consulta: 15 de julio de 2024]. ISSN 1138-7262. Disponible en: <http://hdl.handle.net/2445/119862>
- GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, P. La técnica de la biblioterapia. *Ciencia, cultura y sociedad*, 2020, vol. 5, n. 2, pp. 56-69. [Consulta: 10 de julio de 2024]. ISSN 2305-7688. Disponible en: <https://doi.org/10.5377/ccs.v5i2.10214>
- JANÉ-LLOPIS, E. La eficacia de la promoción de la salud mental y la prevención de los trastornos mentales. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 2004, vol. 24, n. 89, p. 67-77. [Consulta: 11 de junio de 2024]. ISSN 2340-2733. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/neuropsiq/n89/v24n1a05.pdf>
- KOHAM, A. *Biblioterapia y cineterapia*. Barcelona: Debolsillo, 2006. ISBN 8497937961
- MINISTERIO DE SANIDAD. *Salud mental en datos*. Madrid: Ministerio de Sanidad, 2020. [Consulta: 5 de mayo de 2024]. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/estadisticas/estMinisterio/SIAP/Salud_mental_datos.pdf/
- MONTELLS MENDOZA, Z. L. “Biblioterapia: experiencias de la Sala Infantil de la Biblioteca Provincial “Julio Antonio Mella”. Camagüey”. En: *Word Library and Information Congress: 73rd IFLA General Conference and Council (Durban, Sudáfrica 19-23 agosto 2007)*. ISBN 9780620390767
- READING AGENCY, THE. *Reading well*. [Consulta 10 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://readingagency.org.uk/>
- “Salud entre libros, un proyecto de promoción de la salud y bienestar de la infancia a través de la lectura en voz alta”. *Comunidad Baratz*, 2021. [Consulta: 11 de junio de 2024]. Disponible en: <https://www.comunidadbaratz.com/blog/salud-entre-libros-un-proyecto-de-promocion-de-la-salud-y-bienestar-de-la-infancia-a-traves-de-la-lectura-en-voz-alta/>

- SÁNCHEZ HERRADOR, M. A; BOZA PUERTA, M. & MÁRQUEZ MUÑOZ, A. T. "El OPAC con valor añadido: 40 utilidades para los usuarios de los catálogos automatizados". En: *Actas de las V Jornadas de Bibliotecas Digitales*. Thomson-Paraninfo, 2005. pp. 119-124. [Consulta: 10 de agosto de 2024]. Disponible en: http://eprints.rclis.org/6223/1/el_opac_con_valor_a%C3%B1adido.pdf
- SEITZ, E. M. Biblioterapia hospitalaria. *Boletín ANABAD*, 2011, n. 3. [Consulta: 23 de junio de 2024]. ISSN 0210-4164. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4104372.pdf>
- SERRADAS FONSECA, M. El valor terapéutico de la lectura en el medio hospitalario. *Aula*, 2009, vol. 11, pp. 233-245. [Consulta: 23 de junio de 2024]. ISSN 2174-0925. Disponible en: <https://doi.org/10.14201/3533>
- Servicio Andaluz de Salud. *Salud mental. Actividad asistencial por tipo de unidad y porcentaje según sexo, 2021*. [Consulta 3 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/archivo-estadisticas/salud-mental-1>
- La situación de la salud mental en España 2023*. Madrid: Confederación Salud Mental España, 2023. [Consulta: 23 de junio de 2024]. Disponible en: <https://www.fundacionmutua.es/documents/informe-salud-mental-espana-2023-bajo.pdf>
- TOGORES, R. *El valor de las bibliotecas públicas en la sociedad: el caso de la Red de Bibliotecas Municipales*. Barcelona: Diputació de Barcelona, 2014. [Consulta: 23 de junio de 2024]. Disponible en: https://www.diba.cat/documents/16060163/22275360/valor_social_bibliotequesXBM_cast.pdf/02926665-2d7e-4044-88c2-9634abed0c89
- VALL, A. Prescribir libros para mejorar la salud mental: alianza entre la biblioteca pública y los profesionales de la salud. *Blok de BID*, 2010. [Consulta: 23 de junio de 2024]. Disponible en: <https://www.ub.edu/blokdebid/es/content/prescribir-libros-para-mejorar-la-salud-mental-una-alianza-entre-la-biblioteca-publica-y-los>
- VINUESA PONS, A. Biblioterapia como sistema global inclusivo de transformación en bibliotecas públicas. *Boletín de la Asociación Andaluza de Bibliotecarios*, 2023, n. 23. ISSN 0213-6333. [Consulta: 9 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://aab.es/wp-content/uploads/2023/12/126-BAAB-070-076.pdf>



España

Amplía el alcance de tu colección
uniéndote al mayor catálogo
colectivo de nuestro país

Más información