

Curación de contenidos científicos y divulgativos en Instagram. Taxonomía y ejemplos

Lydia Gil y Javier Guallar

Social Media en Investigación y Universidad de Barcelona

20 febrero 2026



Curación de contenidos de ciencia en redes sociales



[Twitter/X \(2022\)](#)



[YouTube \(2025\)](#)



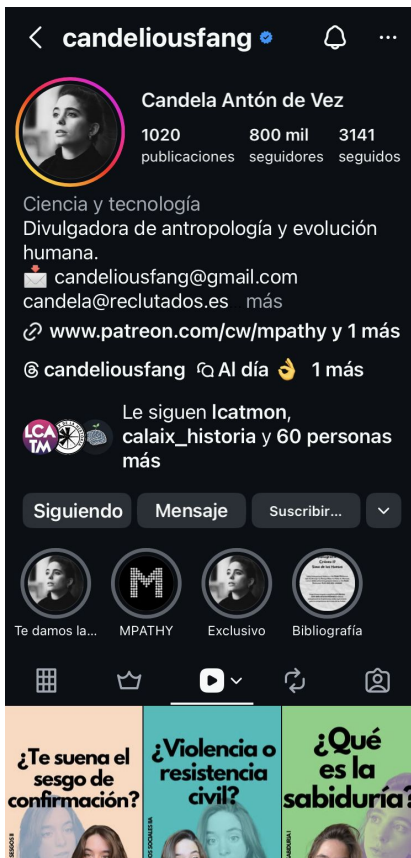
Instagram

¿Por qué Instagram?

- Red social popular
- Masa crítica diversa
- Fuente de noticias
- Multiformato
- Potencial narrativo



Instagram y divulgación científica



Algunas limitaciones

- **Falta de enlaces**
- **Poca cultura de citación**
- **Simplificación del mensaje**



Taxonomía de prácticas de curación en redes sociales

Dos dimensiones:

- **Contenido**
- **Curación**

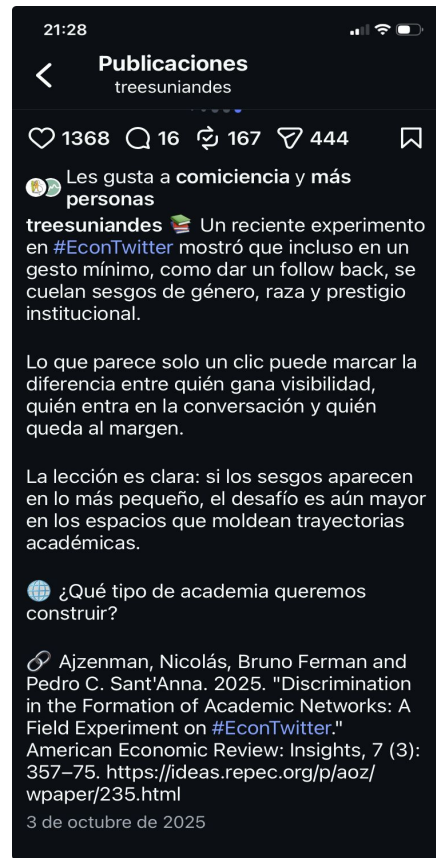
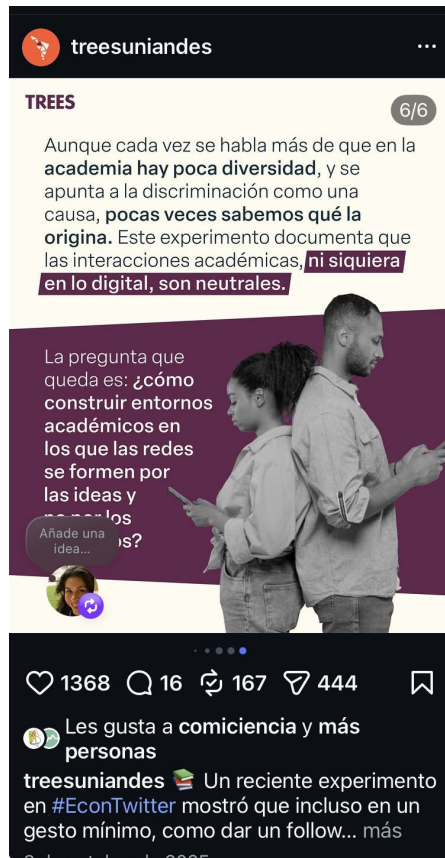
Cinco parámetros:

- **Cantidad**
- **Rango de tiempo**
- **Procedencia**
- **Técnica**
- **Integración**



Curación de un solo contenido

<https://www.instagram.com/p/DPU4KDbD5E7/>



Curación de varios contenidos

<https://www.instagram.com/p/DTD2gUhDlxJ/>



 **luis_quevedo** • Seguir
Audio original

 **luis_quevedo** • 3 sem
🗣️ ¿Moda pasajera o ciencia sólida?
El calzado barefoot busca imitar la experiencia de caminar descalzo. La evidencia empieza a mostrar que no es solo una rareza...

📖 Un artículo publicado en Scientific Reports siguió a adultos que usaron calzado minimalista. En solo 6 meses, la fuerza de los músculos del pie aumentó un 57%. Más fuerza significa mejor equilibrio, más estabilidad y potencialmente menos riesgo de caídas.

✅ Por ahora, parece que barefoot puede reforzar la musculatura, mejorar la pisada y la propiocepción.
⚠️ Pero ojo: también puede sobrecargar tendones y metatarsianos, y la transición rápida es receta segura para lesiones.

👍 977 💬 45 📌

14 de enero

 **luis_quevedo** • Seguir
Audio original

Yo lo uso desde hace tiempo entrenando y desde hace menos de un año en mi día a día. Mi experiencia es positiva, pero siempre recomiendo hacerlo con cabeza, despacio y con asesoría profesional.

Y tú, ¿cómo caminas por la vida?

#luisquevedo #thinkfluencer #barefoot

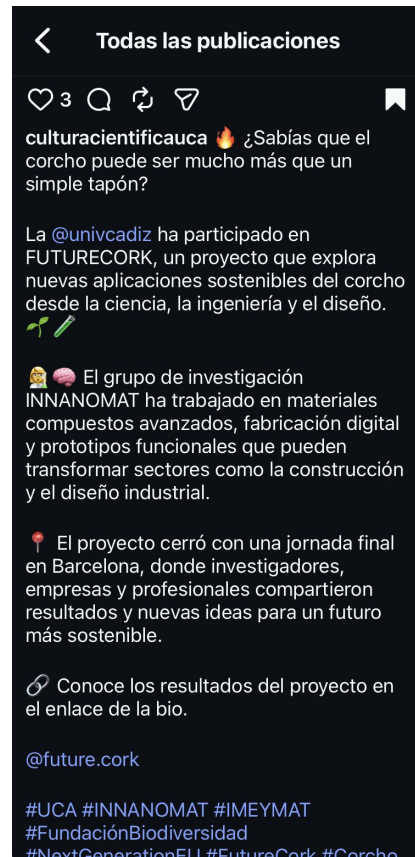
<https://www.nature.com/articles/s41598-021-98070-0>
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4212355/>
<https://ozbarefoot.com.au/blogs/news/barefoot-shoes-studies-and-research>
<https://myfleeters.com/en-eu/blogs/barefoot-world/barefoot-shoes-vs-traditional-shoes>
<https://www.proactive-wellbeing.co.uk/blog/the-rise-of-barefoot-shoes-are-they-right-for>

👍 977 💬 45 📌

14 de enero

Curación de contenido propio

<https://www.instagram.com/reels/DTgLxdEjjAu/>



Curación de contenido externo

<https://www.instagram.com/p/DTvgJ5FjKL-/>



Cáncer de Pulmón en Jóvenes: El Doble Riesgo de Fumar Cannabis y Tabaco

Un estudio prospectivo de **150 pacientes menores de 60 años** revela que los fumadores duales (cannabis y tabaco) enfrentan un **perfil de mayor riesgo y peores resultados clínicos** en comparación con los fumadores de solo tabaco.

Perfil del Fumador Dual vs. Solo Tabaco



39% de los pacientes fuman ambos
Casi 4 de cada 10 pacientes jóvenes con cáncer de pulmón consumían cannabis y tabaco.

Diagnóstico a una edad más temprana

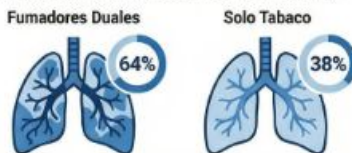


Consumo intensivo y prolongado

Consumo medio de 4 "porros" al día durante 26 años.

Impactos Clínicos Agravados

Daño pulmonar más severo (Enfisema)



64% de los fumadores duales tenían enfisema, en comparación con el 38% de los fumadores de tabaco.

Tumores más raros y agresivos

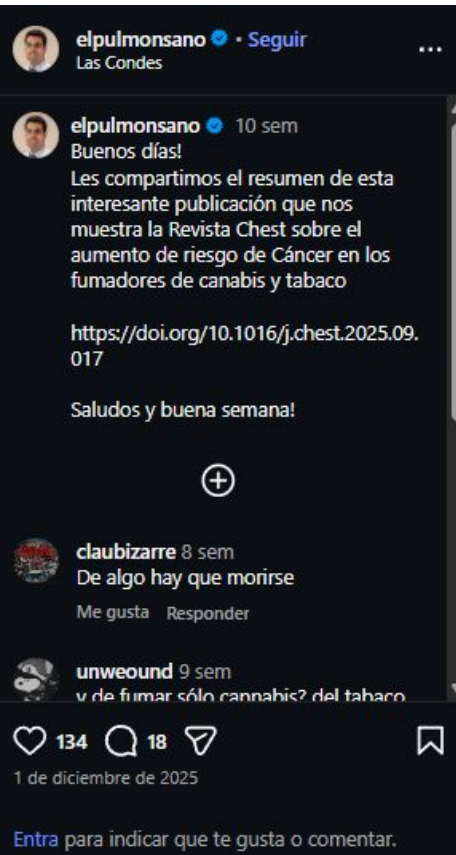


Cirugías más complejas



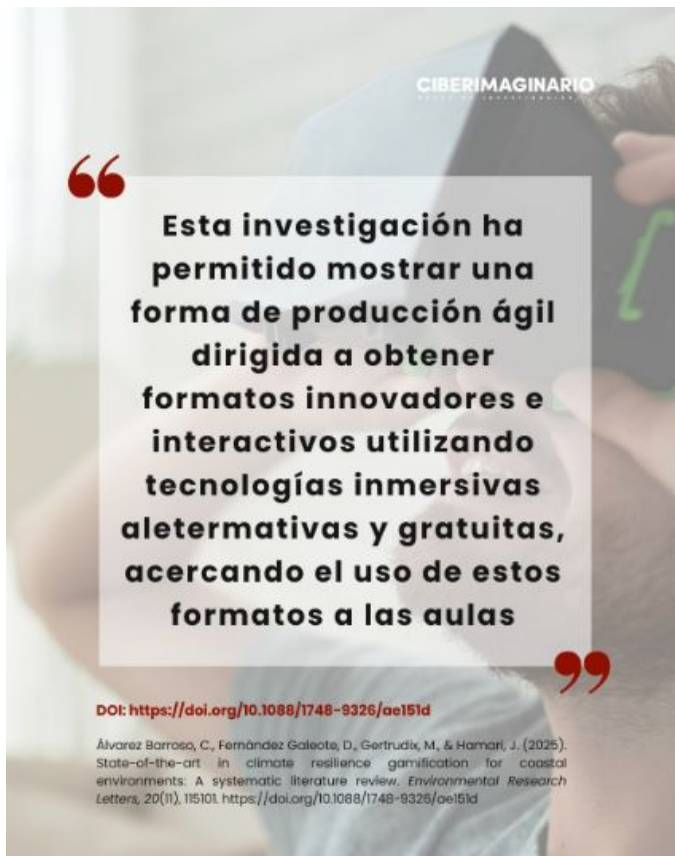
Tiempos quirúrgicos más largos y una tendencia a más infecciones postoperatorias.

CHEST 2025; ■(■):■-■



Técnica de curación: Citar

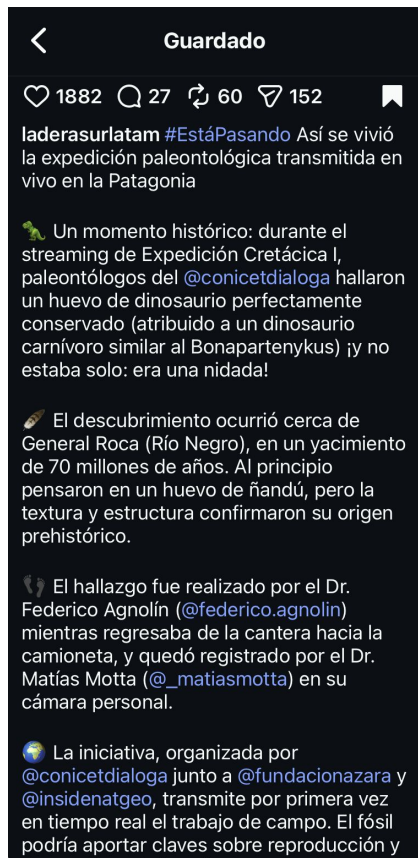
<https://www.instagram.com/p/DRJxFzIkciJ/>





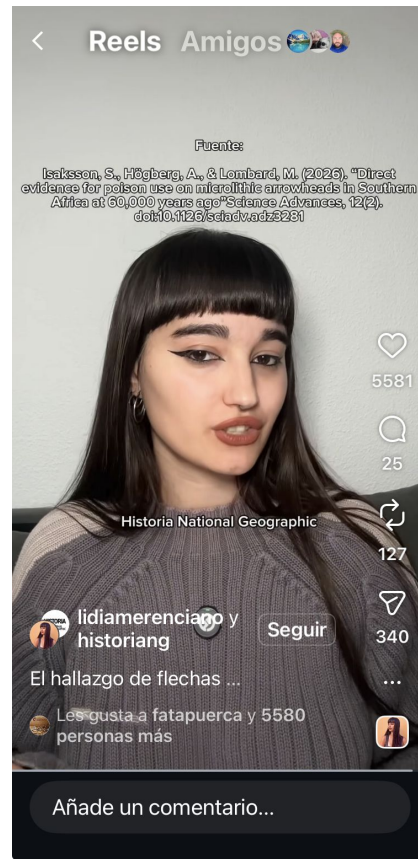
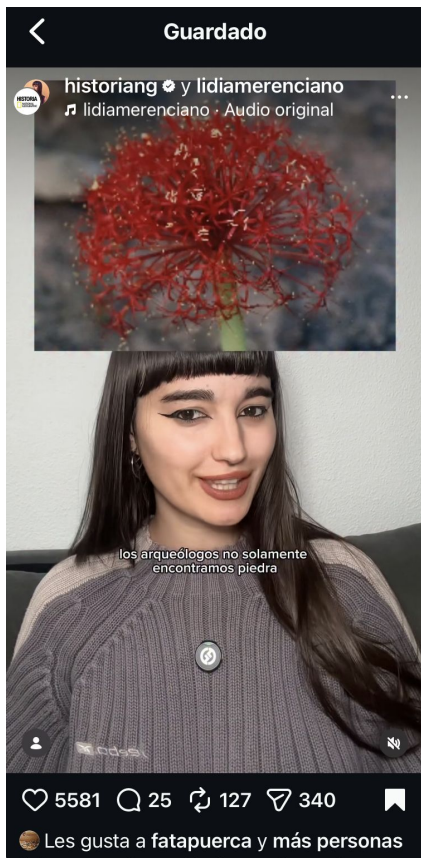
Integración: Hiperenlace a contenido de IG

<https://www.instagram.com/reels/DQCVb9zDpd>



Integración: Imagen

https://www.instagram.com/p/DTISa6_jQSN/



☰ THE CONVERSATION Boletines



Burdun Iliya/Shutterstock

Más inteligentes pero también más vulnerables a los trastornos mentales: el precio de la evolución

divulgotopia y hablandodeciencia

divulgotopia 13 sem

🔗 El ADN puede entenderse como un archivo biológico que guarda las instrucciones para construir y mantener nuestro cuerpo, pero también funciona como una biblioteca de "fósiles invisibles". Cada mutación es un registro del pasado, una pista sobre cómo la selección natural moldeó el cerebro, el cuerpo y la conducta... ¿y si estas pistas nos dijeran cuando comenzó nuestra vulnerabilidad a ciertos padecimientos actuales?

¡De esto hablamos en el nuevo artículo en [@theconversations](https://theconversation.com/mas-inteligentes-pero-tambien-mas-vulnerables-a-los-trastornos-mentales-el-precio-de-la-evolucion-268401) !

🔗 : <https://theconversation.com/mas-inteligentes-pero-tambien-mas-vulnerables-a-los-trastornos-mentales-el-precio-de-la-evolucion-268401>

14 5 de noviembre de 2025

Entra para indicar que te gusta o comentar.

¡Muchas Gracias!

Lydia Gil y Javier Guallar

@tusocialmedia · @tusocialmedia.bsky.social

@jguallar · @jguallar.bsky.social

